

CZY WSZYSTKO MASZ?



HEJ! CZY WIESZ,
ŻE IM WYŻEJ JESTEŚ,
TYM LEPIEJ?



5
POTRZEBA
SAMOREALIZACJI

4
POTRZEBA UZNANIA

3
POTRZEBA PRZYNALEŻNOŚCI

2
POTRZEBA BEZPIECZEŃSTWA

1
POTRZEBY FIZJOLOGICZNE



POTRZEBY ODPOWIADAJĄ ZA:

ZADBAJ
O ŻYCIĘ
NA

5+

samoakceptacja i doznawanie szacunku od innych osób, potrzeba zyskania statusu społecznego i prestiżu

4

5 potrzeba ta pojawia się po zaspokojeniu wcześniejszych potrzeb; rozwijanie się i doskonalenie

3

przyjaźń, miłość i wsparcie, potrzeba przynależności do grupy, akceptacji i tworzenia relacji

2

potrzeba oparcia oraz opieki, potrzeba ochrony przed wojną, katastrofą, epidemią itp.

1

sen, odpoczynek, higiena, zaspokojenie potrzeb fizjologicznych i seksualnych oraz schronienia

I PO CO TO WSZYSTKO?



Twórcą hierarchii potrzeb jest amerykański psycholog - **Abraham Maslow**. I dlatego właśnie wykres potrzeb człowieka określany jest także jako "piramida Maslowa". Potrzeby ludzkie zostały przez niego podzielone na 5 poziomów. Człowiek może mieć trudności z odczuwaniem potrzeb znajdujących się na wyższych rzędach, jeśli jego potrzeby z niższych nie będą zaspokojone. Skutkuje to tym, że dana osoba nie będzie mogła piąć się ku górze, a w efekcie osiągnąć wystarczającej satysfakcji z życia.